



MANSOR ABU TALIB

Menyemarak kaunseling

SETIAP Oktober, kita menyambut Bulan Kaunseling Kebangsaan. Oktober dipilih bersesuaian dengan Hari Kesihatan Mental Sedunia yang disambut pada setiap 10 Oktober. *Kaunseling Untuk Kesejahteraan Masyarakat* dipilih sebagai tema Bulan Kaunseling Kebangsaan 2019 oleh PERKAMA International yang merupakan badan pencetus kepada idea sambutan ini sejak 2016.

Kaunseling sebagai salah satu intervensi psikologikal bagi mencapai kesejahteraan warga Malaysia semakin mendapat tempat istimewa berdasarkan peranan yang telah dan akan dimainkan oleh pengamal kaunseling. Trend semasa memperlihatkan peningkatan isu kesejahteraan mental, contohnya, memerlukan kaedah baharu secara kolaboratif dan mampan oleh pengamal dan polisi baharu pemerintah.

Pada sambutan Bulan Kaunseling Kebangsaan tahun lalu, Timbalan Perdana Menteri yang juga Menteri Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Datuk Seri Dr. Wan Azizah Wan Ismail menyasarkan 11,000 kaunselor profesional diperlukan menjelang 2020 bagi mendepani masalah sosial yang semakin kompleks.

Sasaran itu dijangka mengecilkan nisbah seorang kaun-



Kaunseling sebagai salah satu intervensi psikologikal bagi mencapai kesejahteraan warga Malaysia semakin mendapat tempat istimewa berdasarkan peranan yang telah dan akan dimainkan oleh pengamal kaunseling.

selor bagi 2,945 penduduk berbanding 4,030 penduduk pada 2018. Selain itu, pada 29 Ogos lalu, Timbalan Menteri Pendidikan, Teo Nie Ching mencadangkan nisbah seorang Guru Bimbingan dan Kaunseling kepada 250 pelajar Sekolah Menengah (SM) dan Sekolah Kebangsaan (SK) daripada nisbah 350 murid di SK dan 500 pelajar SM pada masa kini.

Bagi menyemarakkan sambutan pada tahun ini, pelbagai program dirancang sepanjang Oktober oleh pelbagai persatuan yang bergabung

dengan PERKAMA International. Pelancaran Bulan Kaunseling Kebangsaan 2019 akan diadakan pada 4 Oktober ini di Universiti Putra Malaysia (UPM) dikendalikan oleh kumpulan *Young Counseling Scholar* (YCS) Chapter UPM dengan kerjasama Chapter YCS universiti awam lain.

Menurut Presiden PERKAMA International, Datuk Dr. Abdul Halim Mohd. Hussin, badan itu merupakan tulang belakang yang mendukung kemajuan dan perkembangan pesat amalan kaunseling Malaysia. Sejak penubuhannya pada 1982, ahli Majlis PERKAMA International melibatkan diri bagi penubuhan badan dan penggubalan akta hingga lahirnya Majlis Kaunseling Kebangsaan bagi menentukan hala tuju kaunseling dan LKM yang menyelia perkhidmatan kaunselor melalui Akta Kaunselor 1998 (Akta 580).

Antara program yang menarik termasuklah pertandingan poster *#KesejahteraanPsikologi*, Bulan Kaunseling Mara, Bulan Kaunseling & Hari Terbuka Kaunseling Universiti Malaya, Hari Kaunseling Kebajikan Negeri Sarawak, Program Kaunseling Komuniti UPM, Program Kesihatan Mental & Menangani Tekanan KUPTM, Simposium Antarabangsa Kesihatan Mental, Program Kaunseling Komuniti UPSI di Serendah, Simposium Antarabangsa Kesejahteraan & Kesihatan Mental, PEKA-UNITAR-MSOSH, Persidangan Kaunseling Antarabangsa MALINDO di Jogjakarta dan Seminar Kaunseling Antarabangsa MGKK di Jakarta.

Marilah sama-sama kita menyemarakkan perkhidmatan kaunseling demi kesejahteraan masyarakat sejagat. Elakkan tragedi bukan lagi pilihan, tetapi kemestian.

DR. MANSOR ABU TALIB ialah Profesor Kaunseling Pembangunan Manusia di Universiti Putra Malaysia (UPM) dan juga Timbalan Presiden PERKAMA International.